

あなたの思いを大切にするために

～アドバンス・ケア・プランニング（ACP）～という言葉をご存知ですか？

日本語では「人生会議」とも呼ばれます。ACPとは将来の医療やケアについて、あなたがどんなふうに過ごしたいかを前もって考えて、家族や医療者、介護者と話し合うことをいいます。もしも病気や怪我で自分の気持ちを伝えられなくなった時に「こうして欲しい」と伝えておけば、周りの人がその思いを大切にしてくれるためにとっても大切なことなのです。

Q1. どんなことを話すの？

- どこで過ごしたいですか？（自宅？病院？施設？）
 - どんな治療を受けたいですか？受けたくないことはありますか？
 - 苦しい時、どうしてほしですか？
 - 大切にしていることは何ですか？（生活習慣・家族との時間など）
- ※ゆっくり考えて、何度話しても大丈夫です。



信頼関係



Q2. 誰と話せばいいの？

- ご顔族
- 医師、看護師など
- ケアマネージャー
- 通所リハビリスタッフ など

あなたが「この人なら話したい」と思える人ならOKです！

Q3. いつ始めるの？

- 介護サービスを始めたとき
- 入退院のタイミング
- 体調や生活に変化を感じた時 など



リハプライドの
スタッフにも
是非お話しください

あなたにとって何が大切ですか？

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか？この先どのように暮らしていきたいですか？今のあなたの思いや考えを整理してみましょう。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> □ 楽しみや喜びにつながる可能性があること □ 身の回りのことが自分でできること □ 先々に起こることを詳しく知っておくこと □ 人の迷惑にならないこと □ 家族や友人と十分に時間を過ごせること | <ul style="list-style-type: none"> □ 社会や家族で役割が果たせること □ 人として大切にされること □ 大切な人に伝えたいことを伝えること □ その他（ ） |
|---|--|



市町村ごとにアドバンス・ケア・プランニングの取り組みを行っています。利用者さんやご家族が安心して介護サービスを受けられるためのサポートにも役立ちます。加古川市のホームページにも詳しく掲載されていますし、「いつまでも自分らしい人生を送るために」というガイドブックもあります。人生を豊かにするために、ご自身の大切な方とゆっくり話し合う場を設けてみませんか？

引用・参考文献

厚生労働省ホームページ
加古川市ホームページ
健康寿命ネット

住所：兵庫県加古郡稲美町加古5144-2

メールアドレス：inami@rehapride.co.jp

電話番号：079-451-7680 FAX：079-451-7783

体験・見学は随時受付中です。お気軽にご相談ください！

